

Качественный ресторан для гурманов  
- В центре красоты Турку



Svenska  
Klubben  
5<sup>th</sup> FLOOR  
RESTAURANT

Aurakatu 1 B, Turku \* Tel. +358 2 469 1670  
www.svenskaklubben.net  
info@svenskaklubben.net

Ресторан  
AINO

Финские деликатесы  
в центре Хельсинки



Pohjoisesplanadi 21 Helsinki  
Tel +358-(0)9-624 327

У нас меню на русском языке

Ресторан  
KIPINÄ

Tapas & Pinchos  
испанские деликатесы



Vuorikatu 16 Helsinki (рядом с метро Kajsaniemi)  
Helsinki +358-(0)9-670 089

www.marcante.fi



Beer restaurant

BEAR

14.00 - ...

Санкт-Петербург  
пл. Александра Невского, д. 2  
центральный холл  
гостиницы «Москва»  
цокольный этаж

St.-Petersburg  
Alexander Nevsky sq., 2  
central hall of hotel «Moscow»  
ground floor

GOLDEN  
RAX  
PIZZABUFFET

ещё  
и пейте  
сколь  
хотите

9,50 €  
+ МОРОЖЕНОЕ 1,50 €

LAPPEENRANTA Oksasenkatu 2 +358 5 418 5240

## Автобус — это не роскошь

Всем хорош город Вааса, но есть и в нем свои проблемы, главной из которых является, пожалуй, общественный транспорт.



Ваасу часто называют самым солнечным городом Финляндии. Конечно, солнца здесь гораздо меньше, чем в самых солнечных городах Италии или Франции, но погожие дни выдаются нередко. В такие дни, особенно летом, Вааса, стоящая на побережье Ботнического залива и прибрежных островах, раскрывается во всей своей красе.

Дополнительной солнечности городу придает молодежь. Она составляет значительную часть населения Ваасы. Представьте, из 56 тысяч жителей города около 12 тысяч — учащиеся различных учебных заведений. Причем, помимо представителей местной молодежи в Ваасу учатся тысячи иногородних и иностранных студентов.

Вообще, Ваасу можно назвать одним из самых интернациональных городов Финляндии. Интернациональность заложена в самой сути Ваасы, являющейся двуязычным городом, в котором едва ли ни каждый третий житель считает родным языком шведский. Иностранцы охотно едут жить и учиться именно в Ваасу, потому что шведский язык гораздо ближе слуху англичанина, голландца или немца, чем финский.

Интернационализм и двуязычие привносят особый колорит в быт города и в его культуру. Жители Ваасы привыкли к насыщенной культурной жизни, включающей в себя международные музыкальные фестивали, концерты, выставки и многое другое. Самым крупным событием прошлого года явилась все-

государственная выставка квартир, организуемая ежегодно в одном из городов Финляндии. За короткий срок в Ваасе на берегу залива Сувилахти был построен прекрасный современный жилой район, составленный из многоэтажных домов и частных коттеджей. Сразу после выставки и даже во время ее работы большая часть выставочного жилья была продана.

Деньги, выделенные из государственного бюджета для подготовки к выставке квартир, были эффективно использованы на благо горожан. На улицах был заменен асфальт, ремонтировались дома и другие объекты, были разбиты новые парки и скверы. Так что Вааса за этот год заметно посвежела.

Всем хорош город Вааса, но есть и в нем свои проблемы, главной из которых является, пожалуй, общественный транспорт. Старожилы Ваасы еще помнят те далекие времена, когда автобусы в городе ходили через каждые семь минут, и их маршруты были четкими и прямыми.

В нынешней Ваасе автобусы ходят с часовым интервалом. При этом каждый маршрут настолько извилист и запутан, что поездка длиной в несколько километров может занять едва ли ни полчаса. Человеку новому привыкнуть к таким особенностям автобусного движения очень трудно, да и

коренным горожанам это приносит много неудобств.

Соответствующие официальные лица пытаются сослаться на возросшую автомобилизацию, которая вызвала падение числа пассажиров и сделала общественный транспорт нерентабельным. Но в этом плане все города Финляндии находятся в равных условиях. Тем не менее, именно в Ваасе ситуация с транспортом обстоит хуже, чем где бы то ни было.

Сравнение с равными по численности городами оказывается явно не в пользу Ваасы. Она плетется в хвосте почти по всем параметрам, касающимся внутренних автобусных перевозок. Возьмем четыре населенных пункта примерно равных размеров: Вааса, Лаппеенранта, Котка, Йоэнсуу. Среди них Вааса занимает последнее место по протяженности автобусных маршрутов, по количеству перевозимых пассажиров и по объему товарооборота общественного транспорта. Это не удивительно, так как средств на поддержку автобусного движения здесь выделяется меньше, чем в других местах.

Конечно, хорошо, что в городе заботятся об увеличении мест парковки легковых автомобилей, что по оснащению велосипедными дорожками, Вааса занимает ведущее место в стране. Но было бы еще лучше, если бы и автобусное сообщение соответствовало общему высокому уровню благоустройства города.

Если данная проблема будет решена, Вааса смело может претендовать на звание не только самого солнечного, но и самого лучшего города Финляндии.

С Васин



## Полные рискуют больше

Оказывается, что людям с излишним весом угрожают не только разного рода болезни, вроде диабета или инфаркта. Риск оказаться жертвой дорожно-транспортного происшествия для них также выше среднего. Дело в том, что полные граждане очень часто не пользуются ремнем безопасности при передвижении на автомобиле.

Согласно исследованию, проведенному в США, каждый третий полный водитель или пассажир оставляют ремень безопасности не застегнутым, так как для них это доставляет значительные неудобства. Чем больше излишний вес, тем чаще ремень остается без применения. Среди очень толстых людей ремнем безопасности пользуется лишь каждый второй.

## Самый пожилой рекордсмен

Житель ЮАР Филипп Рабинович, которому исполнилось уже 104 года, пробежал недавно 100 метров за 30,86 секунды. Тем самым он на 5 секунд улучшил прежний мировой рекорд на стометровке для людей старше ста лет.

«Я всю жизнь активно использовал свои ноги, — заявил новый рекордсмен. — В годы моего детства автомобилем вообще не было».

Следует пояснить, что скорость, которую развил ветеран при установлении своего мирового рекорда, равнялась почти 12 км в час.

# Больница Мейлахти преобразится

Больница «Мейлахти» (называется по имени района) является самым большим лечебным учреждением HUS в Хельсинки. HUS — Хельсинкский и Ууденманский объединённый лечебный округ — это коммунальное объединение медицинских учреждений, которое включает 24 больницы и обслуживает население Южной и Юго-восточной части Финляндии от Ханко до Ловиссы.

Такая система позволяет оказывать неотложную специализированную медицинскую помощь и лечение тяжелых заболеваний населению более чем миллионного региона.

Нынешнее 15-этажное здание больницы — «башня» — построено в 1965 году. Оно имеет высоту 54 метра и возвышается над заливом Мейлахти и окружающими застройками, как архитектурная доминанта района. Больница является своего рода центром медицинского городка, куда входят детская клиника, женская клиника и здания медицинского факультета Университета.

«Мейлахти» известна всей стране как многопрофильная больница, специализирующаяся на хирургическом и консервативном лечении заболеваний внутренних органов, в том числе: сердечно-сосудистой системы, мозга, желудочно-кишечного тракта.

В «Мейлахти» работают 400

врачей, 1.400 медсестёр и несколько тысяч человек медицинского персонала. В больнице 31 отделение, которые обслуживают до 30 тысяч больных в год. Дневные поликлиники посещает за год около 150 тысяч больных. Хирургические отделения проводят за год до 8.000 операций, причём нередко это срочные операции. У больницы есть площадка для посадки вертолётов скорой помощи. Здесь впервые в Финляндии было открыто цитологическое отделение для обследования и лечения онкологических больных. В 2004 году открыто специальное отделение для лечения тяжёлых заболеваний сосудов головного мозга. При отделении лёгочных заболеваний работает «табачная клиника», созданная для тех кто решил бросить курить. Им оказывается медикаментозная помощь и консультации. Хирургические отделения больницы всегда были передовыми в стране. Здесь двадцать лет назад была проведена первая пересадка сердца, и теперь это современнейшее отделение сердечной хирургии.

Я не буду писать о высоком уровне хирургов, анестезиологов и терапевтов в Мейлахти. Но поделюсь — почти в новгородной форме — впечатлениями российского пациента.

Когда я впервые попал в финляндскую больницу, в приёмный покой, я решил,



«Башня» Мейлахти

что меня по ошибке привезли на завод. В просторном помещении было полно всяких приборов и механизмов. По стенам шли многочисленные шланги, кабели, а под потолком змеились трубы и вентиляционные кожухи. Позже меня перевели в палату, но там была такая же обстановка.

Палаты большие, на 4—6 человек, но больные отделены белыми, тряпичными шторами. При желании шторы можно раздвинуть, но чаще ты изолирован от всего мира. Очнувшись после наркоза, я увидел вокруг только белый цвет: шторы, стены, белё, белый потолок. Никакого ощущения пространства. Слава Богу, в щёлочке были видны настенные часы. Они стали моим единственным другом. Я наблюдал ход време-

ни и свой пульс: Время идёт — значит я существую. Но меня не оставили в одиночестве: заботливые сестрички заходили чуть ли ни каждые 10—15 минут, что-то поправляли, смотрели на приборы у меня над головой (я их не мог видеть), справлялись о моём самочувствии. В финской больнице не надо кричать: «сестра!!». Кнопка вызова под рукой, но они сами заходят чаще, чем тебе требуется.

Вообще, внимание и забота персонала невольно поражают пациента, знакомого с обычаями российского минздрава. Не забуду санитаря Йорму, который разносил пищу (кстати, «кормёжка» — как в санатории): такого внимательного и сочувственного отношения к моему питанию я не видел с детства. Когда пришло время, меня

стали вывозить в лабораторию. По длинным коридорам и этажам возили сначала на кровати с колёсиками, а потом сидя на каталке. Здоровенные ребята шути поднимали и пересаживали меня. С юмором всё было в порядке: в шуточных разговорах во время поездок у нас даже родилась идея нового олимпийского вида спорта: гонки на больничных койках. По прямой в коридорах мы развивали неплохую скорость. Но неизменным было заботливое, вежливое и даже тёплое отношение к больному. Это касалось всего персонала, и память об этом отделении больницы Мейлахти осталась у меня на всю жизнь.

Теперь больница Мейлахти переходит на реконструкцию. К 2011 году будут построены ещё две новые больницы. В «тройной больнице», как её называют, сосредоточатся городские (HUS) отделения внутренних болезней из больницы: «Аврора», Мариансайрала, и «Хирургическая клиника».

«Это большой строительный проект — постройка тройной больницы», — рассказывает представитель строительной фирмы Ханну Ляхтимяки. «Две больницы должны быть готовы в течение двух лет, а первых пациентов примут уже в 2009 году. Постройка обойдётся в 30 млн евро, и дополнительно на оборудование 68 млн евро. Первой из них будет

готова западная общедоступная больница, туда переедет круглосуточное обслуживание из Мариинской больницы». Началось строительство работ уже видно в пейзаже. Центральные двери Мейлахти закрылись на два года. Больница и её восточное крыло на реконструкции: там создаётся новый главный холл «тройной больницы». «На время строительных работ клиенты дневной поликлиники проходят к лабораторному корпусу через коридор — «проходную трубу», — объясняет Ханну Ляхтимяки. «Автобусы и другие средства транспорта переведены для парковки вблизи площадки для вертолётов. Сейчас наша главная цель — ремонт 15-этажной «Башни пациентов» Мейлахти». По мнению руководителей городского здравоохранения, башня уже технически и морально износилась: «Старомодное, тесное помещение давно нуждается в перестройке. Отделения для лежачих больных в плохом состоянии, там недостаточная вентиляция», — заявила директор Анни Прииха. «Башню» будут ремонтировать в две стадии: половина здания будет всё время в эксплуатации, а другая может одновременно реконструироваться.

В 2011 году горожане получат новый современный комплекс медицинского обслуживания.

Владимир Лосев