



Медицинские услуги, аптеки

Алкогольная зависимость? Депрессия?

Reijo Ojutkangas klinikka

- Прерывание алкогольной зависимости веселящим газом
- Врачи и специализированный медперсонал
- Наблюдение и планирование лечения

Reijo Ojutkangas klinikka
Pohjoinen Hesperiankatu 13 B 14
00260 HELSINKI
tel. + 358 9 436 3311,
+ 358 40 952 3327
www.ujutkangasklinikka.com

Ortopedinen manuaaliterapia Minineulaakupunktio

Ортопедическая мануальная терапия Акупунктура

Врач-ортопед
Владимир Алексеев
прием в центре Хельсинки
запись по тел. 044 535 2245

ПРИЕМ ВРАЧА В ХЕЛЬСИНКИ на русском, финском, эстонском, и английском языках!

- Урология • Андрология
- Хирургия • Лазерные операции

Запись на финском и английском по телефону:
+358 10 414 22 02
или на сайте:
www.mehilainen.fi
прием ведет врач-уролог
Андрей ДЕВ



Больница ORTON

Высокий уровень профессионализма и надежности финской ортопедии

Больница ORTON – специализированная ортопедическая клиника, расположенная в Хельсинки. Наши высококвалифицированные специалисты с помощью современной аппаратуры и новейших лечебных методик, основанных на последних научных достижениях, предлагают лечение всех заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Если беспокоят боли в спине, шее, пояснице, суставах, обратитесь к нам – наши врачи поставят диагноз и предложат оптимальную методику лечения. Наши специалисты профессиональны во всем: от диагностирования до малой хирургии, от сложнейших операций до курсов реабилитации. Добро пожаловать на прием!

Наши направления:

- протезирование суставов;
- хирургия позвоночника;
- хирургия коленного сустава и спортивные травмы;
- детская и юношеская ортопедия;
- микрохирургия и хирургия верхних конечностей и кисти;
- ревматология и общая ортопедия.

Информация и запись на приём:

- финский/английский
пн-пт 8.00 – 16.00, пт 9.00 – 15.00,
тел.: +358 9 4748 2705
- русский
пн-пт 8.00 – 16.00, тел.: +358 9 4748 6257
или +358 400 431 216
e-mail: aleksandr.vierikko@orton.fi

Дополнительная информация:
www.sairaalaorton.fi

Больница ORTON, Invalidisäätiö (Фонд инвалидов)
Tenholantie 10, PL 29, FIN-00281 Helsinki, Finland.
тел.: +358 9 47481



EROTTAJAN APTEEKKI

Ma-pe 9-21, la 9-18
su kuten Stockmann

APOTEKET vid SKILLNADEN

Обслуживаем на русском языке
Работаем по вс 12-18,
в ноябре и декабре по вс 12-21
тел. + 358 9 622 9930

Наша аптека нах. в центре Хельсинки, универсаме "Stockmann"
пн-пт 9-21, сб 9-18, вс - как универсам "Stockmann"

Что поможет при психических нагрузках

Исследователи из Финляндии утверждают: употребление в пищу большого количества рыбы, содержащей омега-3 и омега-6-полиненасыщенных жирных кислот, избавит от психических расстройств.

Для справки: «Психоз — это нарушение адаптации психической деятельности человека. Психотическое расстройство — собирательное название группы разнородных психических расстройств, сопровождающихся продуктивной психопатологической симптоматикой: бредом, галлюцинациями и другими симптомами, которые не присутствуют в здоровой психике».

В исследовании приняло участие более 33 тысяч женщин в возрастной категории от 30 до 49 лет. В ходе эксперимента специалистами были проанализированы пищевые привычки участниц. Кроме того, с помощью специальных тестов, у волонтеров была определена степень выраженности психотических симптомов: более 18 тысяч добровольцев имели низкие показатели, более 14 тысяч участниц — средние и 817 участниц — высокие.

По окончании эксперимента учеными было установлено, что добровольцы-женщины, которые потребляли в пищу, большое количество белой рыбы (треска, сайра, щука), имели низкие показатели психотических симптомов.

Однако исследователями был отмечен тот факт, что умеренное (1—3 раза в месяц) включение жирных сортов рыбы и моллюсков в рацион снижает риск развития психотических симптомов на 19%, тогда как частое (более двух раз в неделю) их употребление увеличивает риск почти в 2 раза.

Руководитель Общества Мария Хеделин, говорит: «Необходимо изучить связь особенностей питания с конкретными психотическими симптомами, а также проверить, распространяются ли выявленные закономерности на мужчин, а также людей других возрастных групп».

Развод не значит разрыв

Особенностью послеразводных отношений в Финляндии является то, что отец, как правило, продолжает оставаться для детей реально существующим родителем.

Согласно данным статистики, в 2009 году в Финляндии было заключено 29.836 официальных браков. В то же самое время число разводов составило 13.527. В сравнении с предшествующим 2008 годом бракосочетаний стало меньше, а разводов больше.

Официальная брачная статистика не говорит всей правды, потому что она не учитывает незарегистрированные союзы. В Финляндии им дано название "открытый союз", по-фински "аволитто". Такая форма семейных отношений приобретает в стране все большую популярность.

Достаточно сказать, что более половины всех финских детей рождаются вне официального брака. Незарегистрированные союзы еще менее прочны, чем официальные браки, причем в большинстве случаев все проблемы, возникающие при разрыве зарегистрированных отношений, имеют место и при распаде "аволитто".

Естественно, что при наличии в распадающейся семье детей, именно детский вопрос становится главным. С кем останутся дети?

В былые времена такой дилеммы не возникало. Дети практически всегда оставались с матерью. Но сегодня эмансипация в Финляндии находится на таком витке, что мать нередко добровольно уступает детей отцу.

Родитель, с которым остается ребенок, получает от другого родителя материальную поддержку на ребенка.

Особенностью послеразводных отношений в Финляндии является то, что отец, даже если ребенок проживает с матерью, продолжает, как правило, оставаться для детей реально существующим родителем, роль которого не ограничивается выплатой причитающихся ребенку денег.

Отцы активно общаются с детьми, проводят с ними свободное время, присутствуют на родительских собраниях в школах. Тысячи отцов после развода, вообще, остаются для ребенка его главным попечителем.

В настоящее время около 12 процентов детей из распавшихся семей, остаются после развода проживать с отцом. Но это не значит, что остальные 88 процентов живут исключительно у матерей. Во многих случаях, даже когда официальным попечителем является мать, дети живут попеременно у каждого из родителей. Например, две недели у отца, две — у матери. При этом официальный попечитель сохраняет за собой все права, связанные с его статусом: получение пособия на ребенка, компенсация за жилье и пр.

При разводе ни один из родителей не лишается каких-либо прав и обязанностей.

Если говорить об обязанностях, то главной из них является участие в затратах, связанных с содержанием и воспитанием ребенка. Размер "алиментов" определяется по довольно сложной схеме, в которой учитываются сумма затрат на ребенка и доходы родителей, с которым проживает ребенок, и чем меньше доходы ушедшего из семьи супруга, тем меньше размеры выплат. На практике во многих муниципалитетах воп-

рос решается проще. Размер выплат устанавливается в размере так называемого минимума — около 130 евро в месяц. В сочетании с детским пособием это оказывается довольно существенной поддержкой.

Что касается родительских прав, то за родителем, не являющимся попечителем, остается право на систематические встречи с ребенком. Как уже было сказано, отцы стремятся максимально использовать это свое право.

Порядок и периодичность встреч определяются на основе договора между родителями. Договор может быть устным или письменным. Письменный договор заключается, как правило, в тех случаях, когда между бывшими супругами сохраняется напряженность в отношениях.

Согласно закону, официальный попечитель обязан всеми мерами способствовать поддержанию контактов между ребенком и другим родителем. Закон также гласит, что каждый из бывших супругов обладает правом и наделен обязанностью нести ответственность за осуществление своих родительских функций, он также должен способствовать другому родителю в реализации его родительских прав.

Помимо вопросов, связанных с детьми, развод приносит с собой массу других проблем, таких как раздел имущества, расселение, выплата общих долгов и многое другое.

В целом, можно констатировать, что развод — дело гораздо более хлопотное, чем заключение брака. И стоит, наверное, очень хорошо подумать, прежде, чем решаться на каждый из этих двух шагов.

С.Васин

Время пенсионеров

В Финляндии, как и в других странах Европы и Северной Америки, существует понятие «Большие возрастные группы», по-английски: **Baby boom Generation**. Речь идет о людях, родившихся в период с 1945 по 1955 гг., когда имел место послевоенный рост рождаемости.

Демографический взрыв оказал и оказывает значительное воздействие на жизнь развитых стран в разные периоды времени, вплоть до настоящего дня. Это воздействие может быть как положительным, так и негативным, в зависимости от конкретного временного отрезка.

В период «бейби бум» мальчиков рождалось значительно больше, чем девочек, и это позволило устранить дисбаланс между численностью полов, вызванный войной.

Затем, когда дети, родившиеся в послевоенный период, пошли учиться, стали возникать проблемы, связанные с чрезмерной загруженностью школ. Но еще через десять лет, когда «послевоенные дети» стали включаться в трудовую деятельность, это благоприятно повлияло на состояние экономики, в связи с мощным притоком рабочей силы.

Однако уже через пару десятков лет в Финляндии, как и в других экономически развитых странах, стали с тревогой говорить о том времени, когда большие возрастные группы начнут уходить на пенсию. Сегодня можно сказать, что это время пришло.

В настоящий момент в Финляндии более половины представителей послевоенных поколений перешагнули возрастную границу в 63 года. Это значит, что большинство из них уже стали пенсионерами или собираются уйти на пенсию.

Что в реальности несет с собой начавшийся наплыв пенсионеров?

В первую очередь, испытаниям подвергаются системы здравоохранения и социальной защиты. Пенсионеры имеют больше причин и больше времени для посещения врачей, чем работающие граждане. Это является одной из причин того, что ра-

стут очереди на прием к врачу и удлиняются сроки ожидания операций. Резко увеличилась также потребность в специалистах по уходу за старыми людьми, как на дому, так и в специальных заведениях.

Численность работоспособной части населения сокращается, а число людей, находящихся на попечении общества, увеличивается. Поэтому бюджет несет дополнительную нагрузку.

Но, вместе с тем, нужно сказать, что рост числа пенсионеров не оказал столь драматического влияния на материальное состояние общества, какое предсказывали еще десятилетия назад. Дело в том, что финские пенсионеры, как и пенсионеры других развитых стран, в целом, не нуждаются. У многих накопились средства на старость, подавляющее большинство имеют собственную недвижимость.

При выходе на пенсию накопленные средства пускаются в ход, и это может вызывать повышение спроса на потребительском рынке.

Что касается недвижимости, находящейся во владении пенсионеров, то здесь складывается неоднозначная ситуация. В настоящее время наметилась четкая прослеживаемая тенденция переезда пенсионеров в меньшие по площади жилища. Из более просторных жилищ пожилые люди переезжают в более компактные. Это в определенной степени влияет на ситуацию на рынке недвижимости.

Другим характерным явлением, связанным с пенсионерами, является то, что пенсионеры часто продают индивидуальные дома, потому что хлопоты, связанные с уходом за домом и участком, становятся обременительными.

Еще одной причиной продажи частных жилищ является желание перебраться из сельской местности в город, где медицинское обслуживание, магазины и разные виды услуг находятся в более доступной близости.

Вызовет ли это хаос на рынке частных домов, не произойдет ли сокрушительное падение цен? Многие специалисты в Финляндии считают, что такой угрозы не существует. Дело в том, что не все оставшиеся пенсионерами дома продаются. Многие просто идут на слом по причине ветхости или устарелости. Значительная часть домов вне города превращается в дачи, которые используются для отдыха самими пенсионерами или их детьми.

Уровень цен на рынке недвижимости может оказаться в зависимости от формы наследства. Если дети получают наследство деньгами, это вызывает повышение спроса на недвижимость и, соответственно, рост цен. Если же они наследуют от родителей жилье, тогда цены, напротив, снижаются.

В целом, можно сказать, что «пенсия бомба», которой опасались уже давно, пока не выглядит взрывоопасной. Процесс выхода на пенсию больших возрастных групп происходит относительно безболезненно. Однако оснований для полной успокоенности не существует.

Как будет развиваться ситуация дальше, еще неизвестно. Ведь не все пенсионеры являются обладателями сбережений и домов. Есть и такие, которые имеют за плечами много лет безработицы. Много и тех, кто пережили банкротства в периоды кризисов и отягощены долгами.

Перемещение производства в страны с дешевой рабочей силой и другие экономические проблемы могут привести к тому, что поддержание высокого уровня пенсионных выплат и льгот может стать проблематичным. Уже сейчас государственные расходы в Финляндии превышают сумму бюджетных поступлений. И хотя причин для паники нет, существует настоятельная необходимость кардинального решения многих сложных вопросов в экономике и в других сферах жизни общества.

Сергей Васин

Ruokolahden apteekki

В нашей аптеке богатый ассортимент рецептурных лекарственных препаратов, медицинских товаров, пищевых добавок, препаратов из целебных трав, средств гигиены и по уходу за кожей, аптечной косметики.

Тел. +358 5 434 1019

Liisanpolku 2 56100 Ruokolahdi

www.ruokolahdenapteekki.com

в магазине S-Market, Расила, от Лаппенранты 50 км.

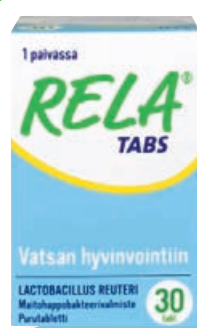
Гарантия для желудка

в пути

при
стрессе

во время
приема
анти-
биотиков

ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ДОКАЗАНА



Таблетки "Релатабс" содержат кисломолочные бактерии *Lactobacillus reuteri*, укрепляющие природный иммунитет организма и нормализующие пищеварение. Достаточно одной таблетки с освежающим цитрусовым вкусом в день. Продаются в аптеках.



www.relalive.ru • www.rela.fi